

ARMANDO NÁJERA REYES
LICENCIADO EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

DATOS PERSONALES

- Fecha de Nacimiento: 10 de Septiembre 1981
- Edad: 28 años
- Nacionalidad: Mexicana
- Estatura: 1.75m
- Peso: 70kg
- Estado Civil: Soltero

OBJETIVO

Brindar mi experiencia profesional para contribuir a la formación integral (físico-mental) de la niñez y la juventud, así como a la formación de nuevos talentos deportivos.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

- Agosto 2008... **Escuela de Alto Rendimiento ABA Anahuac.** Entrenador de diferentes categorías: 03-04 Dientes de Leche, 98 Colegios, 97 Premier y Auxiliar Técnico de Tercera División Profesional. México, D.F.
- Septiembre 2005 - Junio 2008 **Escuela de Fútbol Real Madrid México.** Entrenador. Responsable de planificar y ejecutar sesiones de entrenamiento para diferentes categorías. México, D.F.
- Noviembre 2001 - Junio 2005 **Escuela de Fútbol Cruz Azul Sport Soccer Club.** Entrenador. Responsable de la planeación, diseño y ejecución de macro ciclos de entrenamiento. México, D.F.
- 2004 - 2005 **Instituto Mexicano de la Juventud.** Responsable de diseñar el plan vacacional 2005. México, D.F.
- Agosto 2002 **Centro Social y Deportivo "J.L.P." A.C.** Monitor. Desarrollar las habilidades físicas, artísticas y culturales de niños de 10 y 12 años mediante actividades lúdicas y recreativas.

CAPACITACIÓN PROFESIONAL

- 2do. Congreso de “Educación Física, Deporte Escolar y Recreación”. 2010
- Curso de actualización de fútbol impartido por Entrenadores de la Escuela Real Madrid México. 2005 - 2008
- Curso de actualización de fútbol impartida por el L.E.D. Luis Samuel Gpe. Rodríguez. 2004
- Curso de actualización “Los Modelos Curriculares en el Campo de la Cultura Física”. ENED 2002
- VI Congreso Internacional de Ciencias del Deporte “La Ciencia del Fútbol” impartido por Instituto de Ciencias del Deporte de Gatorade. 2002
- Curso de Asesoría Profesional de Emergencias “Reanimación Cardio-Pulmonar” impartida por Lic. Felipe Hernandez Jiménez. 2001
- Curso “Sistema de Capacitación y Certificación para Entrenadores Deportivos” Nivel 1 área teórica. 2001
- Curso de actualización “Enfoques Contemporáneos de la Practica Física Deportiva” ENED 2001

ESTUDIOS PROFESIONALES

- 2001 - 2005 Licenciado en Entrenamiento Deportivo con Especialidad en Fútbol. Escuela Nacional de Entrenadores Deportivos ENED. México, D.F.
- 2003 - 2005 Preparador Físico. Escuela Nacional de Preparadores Físicos de la Federación Mexicana de Fútbol ENPREFI. México, D.F.